Produktkategorien	Mengen (in Kilogramm pro Jahr und Person)							
	Durch-schnitt	vegan	ovo-lacto-vegetarisch	ovo-lacto-pescetarisch	flexitarisch	protein-betont	fleisch-betont	umwelt-optimiert
Milch	61	0	61	61	61	108.5	61	73
Butter	5.6	0	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	1
Rahm	9.3	0	9.3	9.3	9.3	16.6	9.3	1
Käse	18.5	0	18.5	18.5	18.5	32.9	18.5	15.5
Übrige Milchprodukte	17.9	0	17.9	17.9	17.9	44.6	17.9	65.4
Rindfleisch	11.1	0	0	0	3.7	18.3	24.4	4
Schweinefleisch	21.6	0	0	0	7.1	35.6	47.5	4
Geflügel	10.6	0	0	0	3.5	17.5	23.3	5.3
Übriges Fleisch	4.1	0	0	0	1.4	6.8	9	0
Eier	12.9	0	16.1	15.6	10.5	29.9	17.9	7.8
Getreide	97.5	97.5	97.5	97.5	97.5	97.5	97.5	75.2
Kartoffeln	50.7	50.7	50.7	50.7	50.7	50.7	50.7	42
Pflanzliches Fett, Öl	17.7	20.9	17.7	17.7	17.7	17.7	17.7	9.1
Zucker	35	35	35	35	35	35	35	2.6
Gemüse	117.6	220.6	147	147	132.3	58.8	58.8	131.4
Obst	45.6	57	57	57	51.3	22.8	22.8	34.4
Übrige pflanzliche Nahrungsmittel	16.1	145.1	34.3	35.4	25.2	12.5	5.1	25.2
Apfelsaft/Most	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	20.9
Wein	30.6	30.6	30.6	30.6	30.6	30.6	30.6	7.8
Rest	941.1	946.9	948.8	961.9	944.7	911.0	911.2	825.4

Quelle: Lobsiger et al. (2022).